

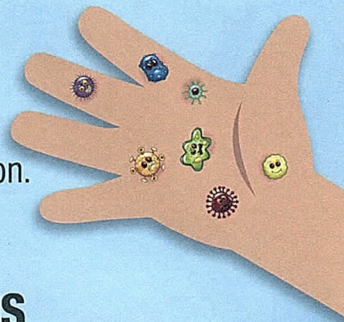


HYGIÈNE BIEN SE LAVER LES MAINS



POURQUOI EST-CE IMPORTANT

Le lavage des mains permet de se protéger des maladies infectieuses et d'éviter leur transmission.



COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS

- 1** Mouillez-vous les mains avec de l'eau.
- 2** Versez du savon dans la paume de vos mains.
- 3** Frottez-vous les mains en comptant jusqu'à 15.
- 4** Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.
- 5** Nettoyez également les ongles.
- 6** Rincez-vous les mains sous l'eau.
- 7** Séchez-vous les mains, si possible avec un essuie-main à usage unique. À l'aide de l'essuie-main, refermez le robinet, puis, jetez-le dans une poubelle.

FAIS PAS LE MALIN,
LAVE-TOI LES MAINS