

Le traitement de l'information

Doc. 1

15-25 ans : leurs mauvaises habitudes alimentaires les exposent à l'obésité

> La Parisienne > Santé | 11 octobre 2012, 7h 42 | 3

Les mauvaises habitudes alimentaires des jeunes français, âgés de 15 à 25 ans, sont souvent synonymes d'obésité. Plus d'un jeune sur deux (61%), âgé de 15 à 25 ans, mange ses repas devant un écran, au moins une fois sur deux, selon une enquête Ipsos rendue publique jeudi. Près d'un jeune sur cinq (19%), dans cette tranche d'âge, est en surpoids ou obèse. Parmi eux, trois sur dix n'en ont pas conscience puisqu'ils s'estiment minces ou de corpulence normale, selon cette enquête sur les habitudes de vie des jeunes les exposant au surpoids et à l'obésité, réalisée pour Doing Good Doing Well, société conseil dans le domaine social. Cette tranche d'âge représente 9 millions de personnes, souligne Hélène Roques, directrice générale de cette société qui a financé l'enquête. Grignotage, repas sautés ou avalés à toute vitesse, budget réduit consacré à l'alimentation font partie de mauvaises habitudes relevées par l'enquête. [...]

La sédentarité aggrave les risques de surpoids et d'obésité : plus d'un jeune sur trois déclare ne pas faire de sport (38 %). Une proportion qui est presque d'un jeune sur deux dans les foyers les plus modestes (44 % contre 27 % pour les jeunes les plus aisés). 54 % disent ne pas manger à heure fixe au moins un repas sur deux. 48 % « zappent » le petit-déjeuner au moins un matin sur deux.

(Enquête Ipsos/Logica Business Consulting réalisée du 15 au 25 septembre auprès d'un échantillon représentatif de 1.000 jeunes âgés de 15 à 25 ans, interrogés via l'Access Panel Online d'Ipsos. Méthode des quotas)

<http://www.leparisien.fr/societe/15-25-ans-leurs-mauvaises-habitudes-alimentaires-les-exposent-a-l-obesite-11-10-2012-2223173.php>

Extrait - 11/10/2012 - leparisien.fr

Comment distinguer les faits de leur interprétation ?

LI2

Échanger et comprendre

- Quel sujet de société ces articles abordent-ils ?
- Est-ce un sujet qui vous préoccupe ? Pourquoi ?

Analyser

1. Quel article aborde le sujet sous l'angle de la santé ? Lequel sous l'angle du mode de vie ? Appuyez-vous sur les titres et le niveau de langue.
2. Quelles informations sont présentes dans les deux articles ?
3. Les deux articles s'appuient sur des données chiffrées et des témoignages de spécialistes. Quelles sources les journalistes ont-ils consultées ?

4. Dans quel article le journaliste commente-t-il les informations recueillies ? Citez des exemples.
5. Quelles conclusions chaque article met-il en évidence ? Vous paraissent-elles complémentaires ? contradictoires ? Justifiez votre réponse.
6. Quelle image chaque article donne-t-il de la jeunesse ?

Bilan

- Sous la forme d'une carte mentale, mettez en évidence les caractéristiques d'un article de société : diversification des sources, place des données chiffrées, commentaires du journaliste, écriture (niveau de langue utilisés)...

Doc. 2

Les adolescents pas si accros à la malbouffe

Par [Pauline Fréour](#)

Publié le 11/10/2016 à 18:37

Surnommés la génération Z, les ados d'aujourd'hui se disent préoccupés par la qualité de ce qu'ils mangent et leur équilibre alimentaire.

Par essence, les goûts des adolescents diffèrent de ceux des adultes : en pleine quête d'eux-mêmes, ils ne veulent pas ressembler à leurs parents ! Leur assiette n'échappe pas à la règle. Mais là comme ailleurs, les modes changent. Comment cette émancipation s'exprime-t-elle chez les ados d'aujourd'hui, surnommés « la génération Z » ? Pas forcément par une adhésion massive à la « malbouffe », concluent des experts lors d'une conférence organisée par le Fonds français pour l'alimentation et la santé. Équilibre alimentaire, traçabilité et terroir sont des dimensions de l'alimentation qu'ils valorisent autant que la simplicité. [...]

Chez les nomades de la génération Z, plus accrochés à leur smartphone qu'à l'ordinateur familial, « la fréquentation des fast-foods reste d'actualité, mais elle relève davantage d'une recherche de convivialité et de mobilité dans le repas plutôt que de l'envie frénétique d'une nourriture que les adolescents eux-mêmes qualifient de "malbouffe" », explique Véronique Pardo, anthropologue. [...]

Selon une étude française (Inserm) réalisée en 2013 auprès de 15.000 jeunes, 60,5 % des adolescents disent faire attention à leur alimentation, les filles encore plus que les garçons (64 % contre 56 %). [...]

Les aspirations au « bien manger » se heurtent toutefois au réel [...]. Les lycéens et les étudiants sont par ailleurs 90 % à grignoter, selon un sondage de la mutuelle Smerep.

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2016/10/11/25506-loin-cliches-malbouffe-adolescents-font-attention-leur-alimentation>

© Pauline Fréour, *Le Figaro*, 11 oct. 2016, D.R.

Grammaire pour lire

La 5

Les verbes introducteurs de parole

- a. Relevez les verbes de parole utilisés dans les deux articles.
- b. Classez ces verbes selon qu'ils expriment : une affirmation, un lien logique de cause à effet, le renforcement d'un propos.

MENER UNE ENQUÊTE

E2

O3

Les élèves de votre collège sont-ils « accros à la malbouffe » ? Rédigez cinq questions puis menez votre enquête.

Méthode

- Les questions fermées autorisent une seule réponse : *oui* ou *non*. Demandez à l'interviewé de justifier sa réponse (*Pourquoi... ?*).
- Les questions ouvertes portent sur un élément précis et appellent une réponse développée : utilisez les mots interrogatifs *pourquoi ? quand ? comment ? où ?*